

Il progetto FEED – From Edible sprouts to hEalthy food

Il progetto FEED si propone di promuovere stili di vita più sani e sostenibili attraverso la promozione della dieta mediterranea mediante alimenti funzionali a base di germogli. con benefici per la salute, utilizzando nuovi prodotti e tecnologie.

Che cosa sono i germogli? È il prodotto che si ottiene dalla germinazione dei semi, raccolto prima dello sviluppo della prima vera foglia e consumati completamente, incluso il seme.

Perché i germogli? Gli alimenti a base di germogli vegetali presentano un'alta composizione nutrizionale: aminoacidi, proteine, acidi grassi, vitamine, zuccheri, macro e microelementi. Importante: la germinazione favorisce l'accumulo di antiossidanti, come i polifenoli, rendendo i germogli più ricchi di queste sostanze rispetto ai semi e alla pianta adulta.

- ✓ Caratterizziamo i livelli di composti antiossidanti e sostanze bioattive presenti nei germogli freschi
- ✓ Formuliamo nuovi cibi funzionali a base di germogli (yogurt, pasta, biscotti, snack, caramelle)



CHE COSA FACCIAMO?

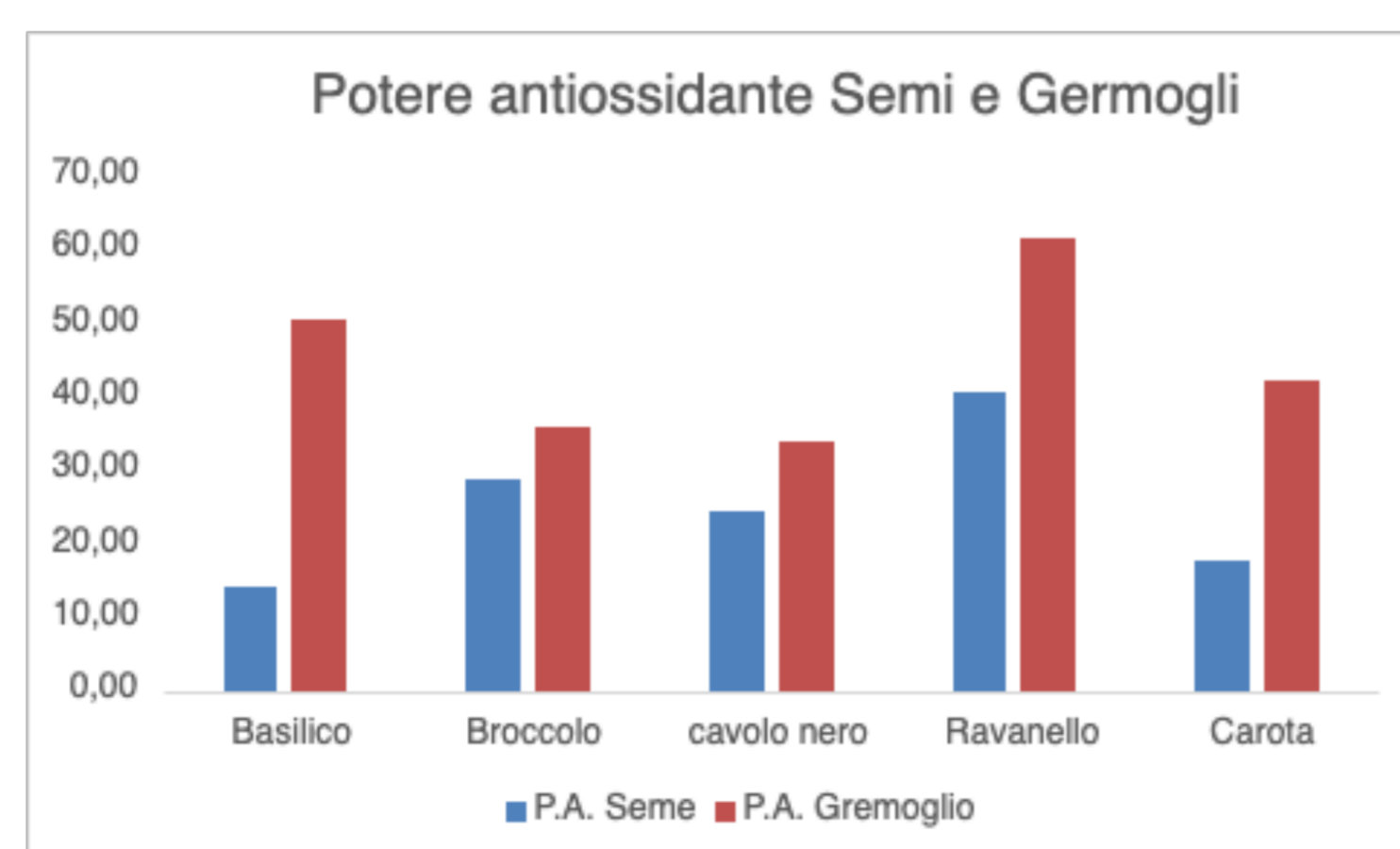
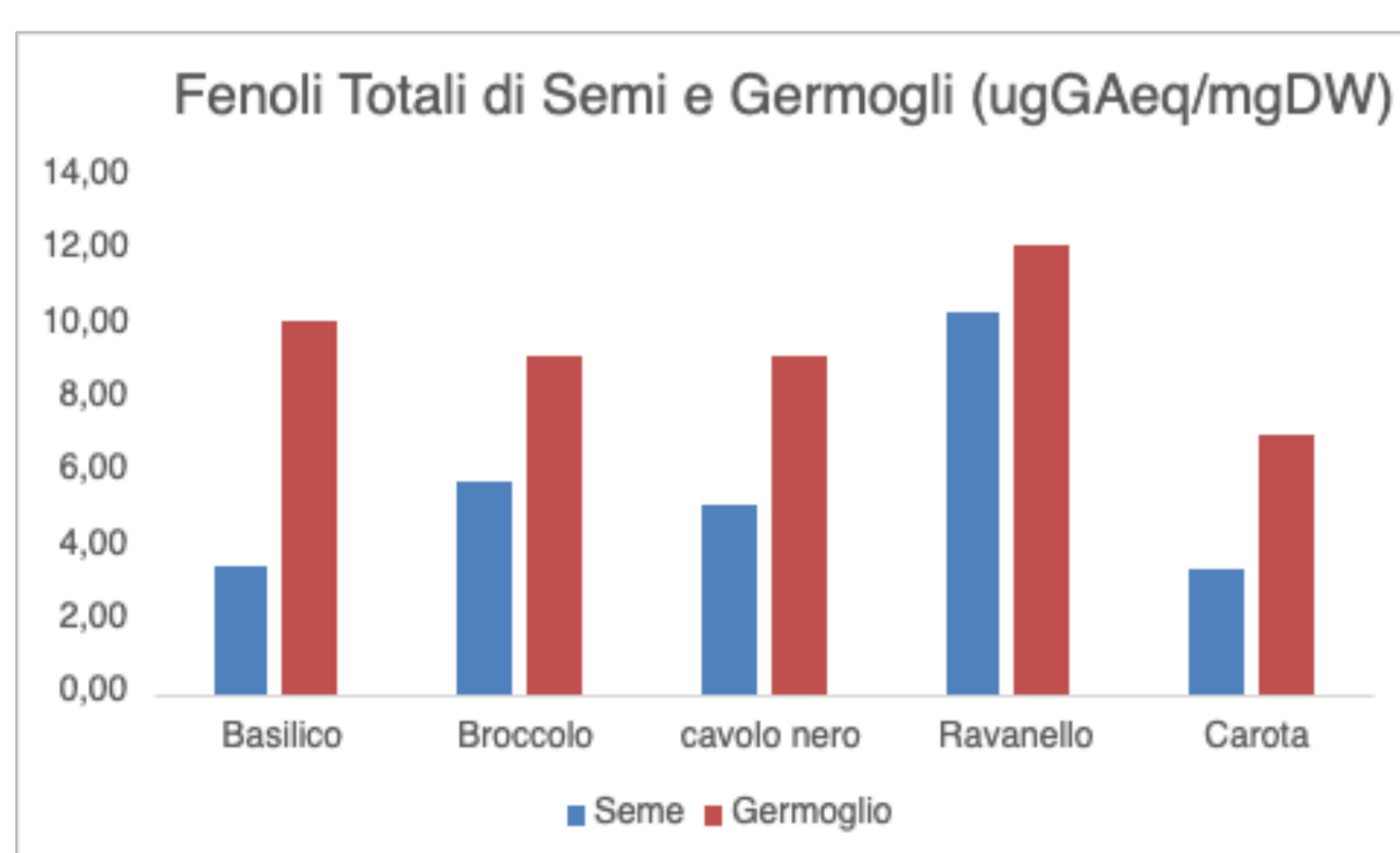


- ✓ Sviluppiamo nuovi packaging attivi per prolungare la shelf-life dei germogli freschi
- ✓ Valutiamo l'effetto della dieta arricchita con germogli sul microbiota intestinale
- ✓ Promuoviamo la coltivazione di vegetali sostenibile che non prevede l'uso di prodotti chimici

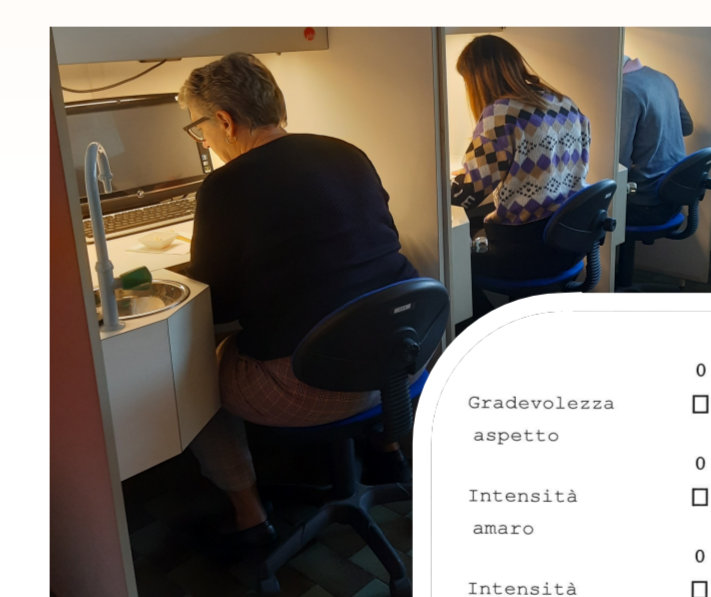


ALCUNI RISULTATI

Polifenoli e Potere Antiossidante



Test Sensoriali



Attributo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gradevolezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aspetto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Intensità amaro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Intensità piccantezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Intensità erbaceo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gradevolezza aroma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gradevolezza consistenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gradevolezza complessiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Propensione all'acquisto: SI NO



Dai grafici risulta evidente che i germogli contengono il doppio o il triplo di polifenoli rispetto al seme e che il potere antiossidante è maggiore nei germogli.

I test sensoriali hanno permesso di identificare quali specie potessero essere preferite dai consumatori.

Notte Europea delle Ricercatrici e dei Ricercatori